



Human Clan

Human-Clan e.V. | Herrenstr. 36 | 66740 Saarlouis

Lieber Mensch, liebes Vereinsmitglied,

Einladung zum Workshop „Wer bin ich und warum hat mir das keiner gesagt?“

Liebe/r Mensch, Vereinsmitglied,

hiermit lade ich dich herzlich zu unserem Workshop am **04. April 2026**
um 16:04 Uhr ein.

Der Workshop dauert insgesamt etwa drei Stunden und ist in drei
aufeinander aufbauende Teile gegliedert:

1. Theoretischer Teil

Einführend widmen wir uns dem Gesamtkonzept unter dem Titel
„Wer bin ich und warum hat mir das keiner gesagt?“ und
beleuchten grundlegende Zusammenhänge und Impulse zur
Selbstwahrnehmung.

- Vortrag

- Übung (Katathymes imaginatives Bildererlebnis)

2. Haptischer Teil

Dieser Abschnitt beinhaltet eine ca. 10–15-minütige **Qigong-
Sequenz** sowie verschiedene Atemübungen, die dabei helfen, das
zuvor Besprochene körperlich erfahrbar zu machen.

3. Vertiefender Teil

Im intensivsten Abschnitt arbeiten wir mit Affirmationen in
Verbindung mit komplexeren Atemübungen am Feuer. Dabei geht
es darum, bestehende Muster (Emotionen im Kontext) bewusst zu
verabschieden, zu verändern und neue Impulse zu integrieren.
Dankbar zu sein und Emotionen die dienlich und oder förderlich
wirken wahrzunehmen und ihnen die nötige Aufmerksamkeit zu
schenken.

Adressen

Human-Clan e.V.
Herrenstraße 36
66740 Saarlouis

<https://human-clan.org>

<https://human-campus.info>

Kommunikation

mensch@human-clan.org
Köhl +49 172 8522391
Deruiche +49 172 2480138

Vorstände

Moustafa Deruiche (*Vorsitz*)
Oliver Köhl

Vereinsregister

Saarlouis VR 1625

Steuernummer

040 141 54960
Finanzamt Saarbrücken

USt-ID: DE349314391

Bankverbindung

Kreissparkasse Saarlouis
DE96 5935 0110 0370 0804 59
KRSADE55XXX



Human Clan

Human-Clan e.V. | Herrenstr. 36 | 66740 Saarlouis

Im Anschluss folgt eine gemeinsame Feedbackrunde mit Redestab sowie ein gemütliches Beisammensein mit Raum für Fragen, Antworten und offenen Austausch.

Datum: 04.04.2026; 11.04.2026; 18.04.2026; 25.04.2026

Uhrzeit: jeweils um 16:04 Uhr

Dauer: ca. 3 Stunden

Ort: [Herrenstr. 32-36, 66740 Saarlouis]

Adressen

Human-Clan e.V.
Herrenstraße 36
66740 Saarlouis

<https://human-clan.org>
<https://human-campus.info>

Kommunikation

mensch@human-clan.org
Köhl +49 172 8522391
Deruiche +49 172 2480138

Vorstände

Moustafa Deruiche (*Vorsitz*)
Oliver Köhl

Vereinsregister

Saarlouis VR 1625

Steuernummer

040 141 54960
Finanzamt Saarbrücken
USt-ID: DE349314391

Bankverbindung

Kreissparkasse Saarlouis
DE96 5935 0110 0370 0804 59
KRSADE55XXX

Ziel der Veranstaltung:

- Stärken der Eigenwahrnehmung, dadurch erlangen eines höheren Selbst – Bewusst – Seins
- Dienlicher mit Stresssituationen umgehen können und Leichtigkeit erlangen
- Neue Perspektiven erhalten, Werte neu definieren

Ich freue mich sehr, wenn du dabei bist, und bitte dich ein paar Tage zuvor um eine kurze Rückmeldung, ob du teilnehmen kannst.

Für Rückfragen stehe ich dir jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen



Mustafa Deruiche